



ソリオホール・会議室のご利用は下記までお申込みください♪

☎0797-81-8200

受付時間: 9:00~17:00

休館日: 年末年始(12/29~翌年1/3)臨時休館日



〒665-0845 宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F  
<https://www.takarazuka-c.jp/soriohall/>  
 ✉ soriohall@takarazuka-c.jp

# ソリオカルチャー教室

## 生徒募集!

2024年4月現在  
 教室内容・お申込みなど詳細は  
 各教室へ直接お問合せください♪

ソリオホール



講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料/月・回	講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料/月・回
<b>モダン手描染教室</b> (手工芸) 講師: 日下裕美子 0797-86-6573	第2 水曜日 13:10~16:30	入会金: 6,000円 受講料: 染料代含 チケット制 1回4,000円~	<b>パウエルン マーレイ教室</b> (手工芸) 講師: 谷淑子 (Baummalerei作家) 090-4767-5624 taniyoshiko@icloud.com	第3 金曜日 13:00~15:30	入会金: 5,000円 受講料: 3,000円/月 見学あり 体験レッスンあり (2,500円・持ち物なし)
<b>キルトミッション パッチワークキルト</b> (手工芸) 講師: 斉藤美和子 0797-74-4830	第2・4 火曜日 第1・3 火曜日 10:00~12:00	入会金: 3,000円 受講料: 3,500円	<b>キルトアトリエIto</b> (手工芸) 講師: 伊藤妙子 (日本手芸普及協会会員) 090-5163-3972	第1・3 木曜日 10:00~12:00 第1・3 土曜日 10:00~12:00	入会金: 3,000円 受講料: 3,500~4,500円 体験随時 (材料費実費)
<b>ビーズ織り</b> (手工芸) 講師: 北典世 0797-73-0531	第3 月曜日 9:30~12:00 第1 水曜日 13:30~16:00	入会金: 5,000円 受講料: 2,000円/回 初回教材費: 3,300円 伸縮織機: 4,500円	<b>ポーセリンアート(磁器上絵付) アトリエシャンドフルール</b> (手工芸) 講師: 佐藤敏衣 磁器絵付け教室	第1 日曜日 又は 第2 水曜日 (月1回、振替可) 10:00~12:00	入会金: なし 受講料: 6,000円 焼成費・材料費込 <a href="https://parisstylejimdo.com">https://parisstylejimdo.com</a> お問合せページからメールでお問合せください
<b>シャドウボックス ゆめの小箱 Dream Box</b> (手工芸) 講師: 瀬戸恵美子 090-9114-3394 www.yumeno-kobako.com	第2・4 月曜日 13:00~16:00	入会金: 2,000円 受講料: 4,500円 (2回/月) 年会費: 1,200円	<b>スタジオ PandA シャドウボックス</b> (手工芸) 講師: 坂上文子 090-6663-3619	第4 火曜日 13:00~16:00	入会金: なし 受講料: 3,000円 (材料費別) 無料体験有り (材料費: 2000円)
<b>マーケットリー (木の絵画)</b> (手工芸) 講師: 大原悦子 0797-86-9750	第4 火曜日 9:30~12:00	入会金: 3,000円 受講料: 3,000円	<b>創作粘土 「クレイギャザ」</b> (手工芸) 講師: 瀧川佳津代 072-793-5735	第3 水曜日 ①9:30~12:00 ②13:00~16:30 ③9:30~16:30	入会金: なし 受講料: ①2,000円/回 ②3,000円/回 ③5,000円/回
<b>Paint House絵夢</b> (手工芸) 講師: 寺田まゆみ 0797-71-7777 <a href="http://www1.odn.ne.jp/painthouse-emu/">http://www1.odn.ne.jp/painthouse-emu/</a>	第1 金曜日 13:00~17:00	入会金: なし 受講料: 2,500円	<b>メタルエンボッシングアート 「アトリエFei」</b> (手工芸) 講師: 宮原右子 (JMEA 認定師範) 080-3001-6377	第4 水曜日 10:00~12:00	入会金: なし 受講料: 3,000円/回 (教材費別途必要) *体験レッスン有 (教材費込: 2000円) email: yuyum128.tz@gmail.com
<b>宝塚市文化財団キャラクターの たからんです♪ 皆様のご利用を心から お待ちしております♪</b>			<b>羊毛フェルト アンジェリケ</b> (手工芸) 講師: 北川久美子 090-3925-4855	第2 木曜日 13:00~15:00	入会金: なし 受講料: 2,200円 材料代: 300円~ Twitter & Instagram @angelique031110

講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料/月・回	講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料/月・回
<b>親子の英語リトミック 英語ミュージカル</b> (子ども) 講師: 松田類子 090-1958-1972 email: mic.english@r5.dion.ne.jp <a href="http://mic-englishjugem">http://mic-englishjugem</a>	第2 火曜日 10:00~10:50 11:00~11:50	入会金: なし 受講料: 4,000円 教材費: 3,500~	<b>中高年から始める らくらくピアノ</b> (音楽) 講師: 浦口光子 (全日本らくらくピアノ協会認定講師) 090-2197-8201	第2・4 木曜日 9:45~10:45 10:50~11:50	新規開講 入会金: なし 受講料: 3,000円/月 体験レッスン有
<b>50才からの やさしい英語のうた</b> (音楽) 講師: 松田類子 (ソプラノ歌手) 090-1958-1972 email: mic.english@r5.dion.ne.jp <a href="http://mic-englishjugem">http://mic-englishjugem</a>	第2 火曜日 13:00~14:00 14:15~15:15 (初心者クラス)	入会金: なし 受講料: 1,500円/月	<b>須山公美子の シャンソン講座</b> (音楽) 講師: 須山公美子 (シャンソン歌手・訳詞家) 090-5097-4701 e-mail: nekopunch_328.pc@js7.so-net.ne.jp	第3 火曜日 14:30~16:00	入会金: なし 受講料: 12,000円: 6回一括 7,000円: 3回 2,500円: 各回
<b>ゴスペルクラス</b> (音楽) 講師: 四十万りつ子 e-mail: info@faith-gospel.com <a href="http://faith-gospel.com">http://faith-gospel.com</a>	第1・3 火曜日 10:30~12:00	入会金: なし 受講料: 4,400円	<b>民謡・日本胡弓 津軽三味線講座</b> (音楽) 講師: 翔田ひかり (宝塚市民謡民舞連合会会長) 0797-57-9797 hikari@jttk.zaq.ne.jp	第1・3 月曜日 民謡(団体レッスン) 14:00~16:00 津軽三味線・胡弓 13:00~14:00 16:00~17:00	受講料: 3,500円/1回 和楽器レンタル: 3,000円/月 宝塚郷土芸能の育成 上達された方は地域の イベントに出演いただけます。 (ジュニア料金あり)
<b>奥田佳子シャンソン教室 ラ・ヴィードウラ・シャンソン</b> (音楽) 講師: 奥田佳子 079-502-0933 090-2112-4306 (奥田まで)	第2・4 木曜日 13:00~16:00	入会金: なし 受講料: 5,000円 2回/月 諸費用: 1,500円/月 体験随時	<b>楽しもうウクレレ♪</b> (音楽) 講師: 志間史崇 090-6056-5085 e-mail: guitar3414@gmail.com <a href="https://shima-guitar.com">https://shima-guitar.com</a>	第2・4 月曜日 (入門クラス) 13:10~14:00 (中級クラス) 14:10~15:00	入会金: 5,000円 受講料: 5,000円/月 持ち物: ウクレレ、筆記用具 *貸出用ウクレレあり (事前連絡要)
<b>英語サロンJSI</b> (語学) 講師: 斎藤いさこ・中根ジェニファー 090-9708-5990 <a href="http://eigosalon.web.fc2.com">http://eigosalon.web.fc2.com</a>	第1・4 水曜日 第3 木曜日 13:00~17:00	入会金: なし 受講料: 2000円/回 無料体験レッスン有	<b>大人の英会話</b> (語学) 講師: KATHERINE 070-9037-7813 (受付時間) 火~金 17:00~20:00 土 9:00~12:00 <a href="https://www.apia1-2.com/apia-culture/">https://www.apia1-2.com/apia-culture/</a>	第1~4火曜日 18:50~(初級・中級) 20:10~(初級・中級) 第1~4水曜日 9:20~(初級・中級) 10:40~(初級・中級)	入会金: 3,000円 受講料: 6,500円 4回/月 2ヶ月分前納
<b>藤京子の「朗読 ファンタジーの世界」</b> (朗読) 講師: 藤京子 (元宝塚歌劇団) 090-3624-5568 *ショートメールでお問い合わせください。	第2・4 金曜日 13:15~15:00	入会金: 5,000円 受講料: 5,000円/月	<b>トパーズ宝塚朗読教室</b> (朗読) 講師: 當山得美子 080-3220-4223 kazkiyo511@yahoo.ne.jp	① 初心者クラス 第1・3月曜日 10:30~12:00 ② 経験者クラス 第2・4木曜日 13:30~15:30	入会金: 1,000円 受講料: ① 3,000円/月 ② 4,000円/月 無料体験: 随時
<b>フラワーアート アンジェリケ</b> (花) 講師: 北川久美子 (フラワーデコレーター協会) 090-3925-4855	第2 木曜日 10:00~12:00 <開講時間応相談>	入会金: なし 受講料: 3,500円~4,500円 (花代含) 教材費: 初回のみ 3,000円要	<b>花ごころ</b> (花) 講師: 柴村和子 080-3797-0900 (柴村 シハムラ)	第2 月曜日 第4 木曜日 10:00~12:00	入会金: なし 受講料: 3,000円 (すべて込み) 維持費: 500円 体験レッスン有

講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料／月・回	講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料／月・回	講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料／月・回	講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料／月・回
<b>はじめての日本画</b> (絵画) 講師: 山市良子 0797-89-4626	第1・3 火曜日 10:00~12:00	入会金: 3,000円 受講料: 5,000円	<b>安岡明夫絵画教室</b> (絵画) 講師: 安岡明夫 080-1430-3946	第2・4 日曜日 9:00~12:00	入会金: なし 受講料: 7,000円 月額前納	<b>初心者の為の癒しのヨガ</b> (健康) 講師: 高橋ヨガ研究所 090-5656-5414 https://taka-yoga.com	第1~4 月曜日 又は 金曜日 (祝日休 前後月も 振替可) 10:15~11:45	腰痛や膝痛、婦人病など 症状別の個人指導あり 入会金: 5,000円 予約体験当日入会の方は 2,500円 6,800円/月4回 3ヶ月分前納 体験随時(要予約)1,000円	<b>コアスポーツヨガ</b> (健康) 講師: コアスポーツ講師 078-411-4989 (コアスポーツ事務局)	第1~4 金曜日 (月4回) 9:00~10:30 10:30~12:00	入会金: なし 受講料: 9,735円 (3ヶ月分)
<b>ボタニカルアート</b> (絵画) 講師: 榎戸晶子 090-9280-3061	第4 火曜日 9:30~11:50	入会金: 3,000円 受講料: 9,000円/3ヵ月 (花材・室料含)	<b>墨彩画教室</b> (絵画) 講師: 潮見冲天 0797-88-3241	第2・4 水曜日 10:00~12:00	入会金: 3,000円 受講料: 4,500円	<b>ブレススタイル</b> (健康) 講師: 斎藤雅子 (ホーンスフォーライフインナー) (GTT コアチューニングトレーナー) 090-5250-3276 ma3kaoru7@gmail.com	ブレススタイル プライベートレッスン 第1・3 日曜日 15:15~16:45	予約制(先着順) 詳細はお問合せく ださい	<b>高カカオチョコレートで整うヨガ</b> (健康) 講師: 田中明延 080-9160-3911	第1・3 火曜日 10:00~11:15	入会金: なし 受講料: 2,000円/回 初回体験: 1,000円 (チョコレート、ドリンク付き)
<b>書道・ペン習字 瑞峰会</b> (書道) 講師: 蓮井喜美子 090-3625-8193	第2・4 金曜日 13:00~21:00	入会金: 3,000円 受講料: 3,500円/1体	<b>実用筆ペン講座 ペン字講座</b> (書道) 講師: 芦田翠苑 078-987-4589 suienashid@icloud.com	第2・4 金曜日 10:00~12:00	入会金: 3,500円 受講料: 3,800円(2回/月) 2,200円(1回/月)	<b>ブレススタイル</b> (健康) 講師: 斎藤雅子 (日本ヨガ普及協会会員) 090-5250-3276 ma3kaoru7@gmail.com	リラックスヨガ 第2・4 日曜日 9:40~11:40 第1・3 日曜日 13:00~15:00	入会金: なし 受講料: 3,300円/1回 体験1回 1,100円 持ち物: ヨガマット又は バスタオル 飲み物 動きやすい服装	<b>話す声の健康 ボイストレーニング</b> (健康) 講師: 山本いくみ 090-1441-4315 e-mail: hanaasukoe@amazingvoice.xsrv.jp http://amazingvoiceplus.com	第1・2・4 月曜日 9:00~10:20 10:40~12:00	入会金: 2,200円 (テキスト代込) 受講料: 4,400円/月3回
<b>水明書の会 谷川咲春書道教室</b> (書道) 講師: 谷川咲春 090-3273-7697	第1・3 火曜日 9:45~12:00	入会金: 3,000円 受講料: 4,000円	<b>書道・検定・俳画</b> (書道) 講師: 山下啓明(柳南) 090-8195-7418	第2・4 水曜日 13:00~17:00	入会金: 3,000円 受講料: 3,500円/1体	<b>フェイシャルヨガ チェアヨガ</b> (健康) 講師: Nahoko (なほこ) *高津文美子式フェイシャルヨガ認定 アドバンスインストラクター チェアヨガインストラクター 090-1220-6888	第2 土曜日 ★フェイシャルヨガ 13:15~14:15 15:45~16:45 ★チェアヨガ 14:30~15:30	入会金: なし 受講料: (フェイシャルヨガ) 3,000円~資料代含む (チェアヨガ) 1,800円 *金スマ等テレビや雑誌 でも超話題!	<b>からだリセットヨガ</b> (健康) 講師: Yukiko 070-8547-5399 email: resetyoga.happytree@gmail.com	第1・3 木曜日 老化リズムをリセット 9:30~10:30 産後ヨガ【子連れ可】 (見守りスタッフ在籍で安心) 10:45~11:45	入会金: なし 受講料: 2,000円/回 体験随時: 1000円/回 ~初心者歓迎~
<b>花咲く書道®</b> (書道) 講師: 尾崎たかえ (花咲く書道認定講師) 090-1597-5474 hanausako81@gmail.com	第1 金曜日 10:00~12:00 Instagram: hanausako81	入会金: なし 受講料: 3,300円 *道具レンタル 550円 *道具購入 11,000円 (税込み) 体験随時: 費用1,650円 (道具レンタル料、税込み)	<b>公文書写教室</b> (書写) 講師: 正島真理 090-1965-5923	第1~4 月曜日 11:00~18:00	入会金: 3,500円 受講料: (児童)3,630円/月 (大人)4,840円/月 *シニア書写教室開講 令和6年4月~	<b>ラフィーラ体操</b> (健康) 講師: 梶屋陽子 yoko18@kajiya36.com	第1~4 月曜日 13:00~14:00 14:15~15:15	入会金: なし 受講料: 7,000円/月 体験随時(無料) 持ち物: ヨガマット	<b>からだリセットヨガ</b> (健康) 講師: Yukiko 070-8547-5399 email: resetyoga.happytree@gmail.com	第2・4 火曜日 老化リズムをリセット 9:30~10:30 サポートヨガ (椅子、バー使用やさしいヨガ) 10:45~11:45	入会金: なし 受講料: 2,000円/回 体験随時: 1000円/回 ~初心者歓迎~
<b>色であなたを魅力的に! カラーコーディネート</b> (教養) 講師: 芳村雅世 090-7553-9430 http://pourpre2.jp	第3 金曜日 10:30~12:00	入会金: なし 受講料: 2,500円	<b>エレガント マナーレッスン</b> (教養) 講師: 桑野友恵 (日本現代作法会認定講師) 090-5894-5308 kuwano@sahoukai.com	第2 日曜日 10:00~11:30 http://www.sahoukai.com	入会金: 2,000円 受講料: 3,000円/回 (教材費含) 年会費: 3,000円	<b>初心者のための 健康マージャン入門</b> (健康) 講師: 鶴羽啓之 (日本健康麻将協会 レッスンプロ) 090-9887-1439 email: rx3099@gmail.com	第2・4 金曜日 10:00~12:00 13:30~15:30	入会金: 1,000円 受講料: 5,200円/月 体験: 1,000円/回 持ち物: 筆記用具	<b>C'sダンスカンパニー</b> (ダンス) 講師: 旭麻里・ 藤原千香子 090-3628-9825(藤原)	第1~4 日曜日 13:00~17:00	入会金: 5,000円 受講料: 6,000円 ~8,000円
<b>マナーレッスン</b> (教養) 講師: 水本有紀 (日本現代作法会認定講師) 080-8330-7278 (SMSでも対応) https://sahoukai.com mizumoto@sahoukai.com	★魅力UP! マナーレッスン 第4 土曜日 10:00~12:00 ★暮らしのマナー 第3 火曜日 13:00~15:00 ~月ごとに内容が異なります	入会金: 2,000円 受講料: 3,000円/回 (茶菓子代、諸費含) 年会費: 3,000円 (11月入会は半年分)	<b>アンガーマネジメント 講座</b> (教養) 講師: 水本有紀 (日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントコンサルタント) 080-8330-7278 (SMSでも対応) mizumoto@sahoukai.com	第3 火曜日 15:15~16:45 https://www.angermanagement.co.jp/facilitator/64336	入会金: なし 受講料: 3,300円/回 (資料代含) 3種類の講座を月替わりに 開催します	<b>スタジオa ボディメイクバレエ(大人)</b> (バレエ) 講師: 吾妻亜紀 azmax1122@gmail.com	第1・3 土曜日 15:30~16:45	入会金: なし 受講料: 5,350円/月 (3ヶ月分まとめでの 支払い制度) *大人、女性限定	<b>アロハフラ宝塚</b> (ダンス) 講師: リマニフラススタジオ講師 080-5195-1382	水曜日 10:15~11:45 金曜日 13:00~14:30 (初心者) 14:45~16:00	入会金: 3,000円 受講料: 18,000円/ 3ヶ月10回
<b>東洋占星術教室</b> (教養) 講師: 名越万桜 (コブカルチャー宝塚講師) (ドコビー講師) 090-4301-0405 https://ttcherry.jimdofree.com E-Mail: ttcherry754@docomo.ne.jp	第4 金曜日 10:30~12:00(開運講座) 第2 土曜日 8:50~10:20(姓名判断中級) 10:30~12:00(四柱推命上級) 13:00~14:30(四柱推命中級) 14:45~15:45(姓名判断初級) 16:00~17:00(四柱推命初級)	(入会金: なし) 受講料2,500円 (入会金: なし) 受講料: 3,000円 受講料: 4,000円 受講料: 3,000円 受講料: 2,000円 受講料: 2,000円	<b>ロボット教室</b> (子ども) 講師: NPO子ども未来教育 ネットワーク 070-8989-5597	第1~4 土曜日 10:30~12:00 13:00~14:30 15:00~16:30	入会金: 11,000円 (兄弟姉妹免除) 受講料: 9,900円 (月2回分)	<b>畑節子バレエ学院</b> (バレエ) 講師: 畑節子 072-761-3277 http://hata-ballet.com/	第1~3 日曜日 チャイルド~ シニークラス 10:20~12:00	入会金: 5,000円 受講料: 5,900円 (フルレッスン月3回) 選べる体験レッスン(初回のみ) ①30分床ストレッチ 各関節を 緩める(540円) ②60分③基本のバレエレッスン (1,000円) ④80分フルレッスン(1,820円)			