



ソリオホール・会議室のご利用は下記までお申込みください♪

☎0797-81-8200

受付時間: 9:00~17:00

休館日: 年末年始(12/29~翌年1/3)臨時休館日



〒665-0845 宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F  
<https://www.takarazuka-c.jp/sorihall/>  
 sorihall@takarazuka-c.jp

# ソリオカルチャー教室

## 生徒募集!

2026年5月現在  
 教室内容・お申込みなど詳細は  
 各教室へ直接お問合せください♪

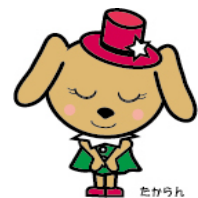
ソリオホール



講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料/月・回	講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料/月・回
<b>モダン手描染教室</b> (手工芸) 講師: 日下裕美子 0797-86-6573	第2 水曜日 13:10~16:30	入会金: 6,000円 受講料: 染料代含 チケット制 1回4,000円~	<b>パウエルン マーレイ教室</b> (手工芸) 講師: 谷淑子 (Bauernmalerei作家) 090-4767-5624 taniyoshiko@icloud.com	第3 金曜日 13:00~15:30	入会金: 5,000円 受講料: 3,000円/月 見学あり 体験レッスンあり (2,500円・持ち物なし)
<b>キルトミッション パッチワークキルト</b> (手工芸) 講師: 斉藤美和子 0797-74-4830	第2・4 火曜日 第1・3 火曜日 10:00~12:00	入会金: 3,000円 受講料: 3,500円	<b>キルトアトリエIto</b> (手工芸) 講師: 伊藤妙子 (日本手芸普及協会会員) 090-5163-3972	第1・3 木曜日 10:00~12:00 第1・3 土曜日 10:00~12:00	入会金: 3,000円 受講料: 3,500~4,500円 体験随時 (材料費実費)
<b>ビーズ織り</b> (手工芸) 講師: 北典世 0797-73-0531	第3 月曜日 9:30~12:00 第1 水曜日 13:30~16:00	入会金: 5,000円 受講料: 2,000円/回 初回教材費: 3,300円 伸縮織機: 4,500円	<b>ポーセリンアート(磁器上絵付) アトリエシャンドフルール</b> (手工芸) 講師: 佐藤敏衣 磁器絵付け教室	第1 日曜日 又は 第2 水曜日 (月1回, 振替可) 10:00~12:00	入会金: なし 受講料: 6,000円 焼成費・材料費込 <a href="https://parisstylejimdo.com">https://parisstylejimdo.com</a> お問合せページからメールでお問合せください
<b>シャドウボックス ゆめの小箱 Dream Box</b> (手工芸) 講師: 瀬戸恵美子 090-9114-3394 www.yumeno-kobako.com	第2・4 月曜日 13:00~16:00	入会金: 2,000円 受講料: 4,500円 (2回/月) 年会費: 1,200円	<b>スタジオ PandA シャドウボックス</b> (手工芸) 講師: 坂上文子 090-6663-3619	第4 火曜日 13:00~16:00	入会金: なし 受講料: 3,000円 (材料費別) 無料体験有り (材料費: 2000円)
<b>マーケットリー (木の絵画)</b> (手工芸) 講師: 大原悦子 0797-86-9750	第4 火曜日 9:30~12:00	入会金: 3,000円 受講料: 3,000円	<b>メタルエンボッシングアート 「アトリエFei」</b> (手工芸) 講師: 宮原右子 (JMEA 認定師範) 080-3001-6377	第4 水曜日 10:00~12:00	入会金: なし 受講料: 3,000円/回 (教材費別途必要) *体験レッスン有 (教材費込: 2000円) email: yuyum128.tz@gmail.com
<b>Paint House絵夢</b> (手工芸) 講師: 寺田まゆみ 0797-71-7777	第1 金曜日 13:00~17:00	入会金: なし 受講料: 2,500円 <a href="http://www1.odn.ne.jp/painthouse-emu/">http://www1.odn.ne.jp/painthouse-emu/</a>	<b>羊毛フェルト アンジェリケ</b> (手工芸) 講師: 北川久美子 090-3925-4855	第2 木曜日 第4 土曜日 13:00~15:00 15:00~17:00	入会金: なし 受講料: 2,200円 材料代: 300円~ Twitter & Instagram @angelique031110

講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料/月・回	講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料/月・回
<b>英語さろんJSI</b> (語学) 講師: 斎藤いさこ・中根ソニファー 090-9708-5990 <a href="http://eigosalon.web.fc2.com">http://eigosalon.web.fc2.com</a>	第2・4 水曜日 13:00~17:00	入会金: なし 受講料: 2000円/回 無料体験レッスン有	<b>英会話</b> (経験豊かな講師と 一緒に大人の英会話) (語学) 講師: 555英会話講師 070-9058-5558 受付時間: (日本語で受付) 火~金 17:00~20:00 土 9:00~12:00	★第1~4火曜日 13:00~(初級・中級) 14:20~(初級・中級) ★第1~4火曜日 18:50~(初級・中級) 20:10~(初級・中級)	入会金: 3,000円 受講料: 6,500円 4回/月 2ヶ月分前納 <a href="https://www.555ekaiwa.com">https://www.555ekaiwa.com</a> <a href="https://www.apia1-2.com/apia-culture/">https://www.apia1-2.com/apia-culture/</a>
<b>藤京子の「朗読 ファンタジーの世界」</b> (朗読) 講師: 藤京子 (元宝塚歌劇団) 090-3624-5568 *ショートメールでお問い合わせください。	第2・4 金曜日 13:15~15:00	入会金: 5,000円 受講料: 5,000円/月	<b>トパーズ宝塚朗読教室</b> (朗読) 講師: 嵩山得美子 080-3220-4223 kazkiyo511@yahoo.ne.jp	① 初心者クラス 第1・3月曜日 10:30~12:00 ② 経験者クラス 第2・4木曜日 13:30~15:30	入会金: 1,000円 受講料: ① 3,000円/月 ② 4,000円/月 無料体験: 随時
<b>ゴスペルクラス</b> (音楽) 講師: 四十万りつ子 e-mail: info@faith-gospel.com <a href="http://faith-gospel.com">http://faith-gospel.com</a>	第1・3 火曜日 10:00~12:00	入会金: なし 受講料: 4,400円	<b>民謡・日本胡弓 津軽三味線講座</b> (音楽) 講師: 翔田ひかり (宝塚市民謡民舞連合会会長) 0797-57-9797 hikari@jttk.zaq.ne.jp	第1・3 月曜日 14:00~16:00 津軽三味線・胡弓 13:00~14:00 16:00~17:00	受講料: 3,500円/1回 和楽器レンタル: 3,000円/月 宝塚郷土芸能の育成 上達された方は地域の イベントに出演いただけます。 (ジュニア料金あり)
<b>奥田佳子シャンソン教室 ラ・ヴィードウラ・シャンソン</b> (音楽) 講師: 奥田佳子 079-502-0933 090-2112-4306 (奥田まで)	第2・4 木曜日 13:00~16:00	入会金: なし 受講料: 5,000円 2回/月 諸費用: 1,500円/月 体験随時	<b>楽しもうウクレレ♪</b> (音楽) 講師: 志間史崇 090-6056-5085 e-mail: guitar3414@gmail.com <a href="https://shima-guitar.com">https://shima-guitar.com</a>	第2・4 月曜日 (入門クラス) 13:10~14:00 (中級クラス) 14:10~15:00	入会金: 5,000円 受講料: 5,000円/月 持ち物: ウクレレ、筆記用具 *貸出用ウクレレあり (事前連絡要)
<b>青春うた倶楽部</b> (音楽) 講師: 浦口光子 090-2197-8201	第1・3 木曜日 10:50~11:50	入会金: なし 受講料: 1,500円 2回/月 無料体験レッスン有	<b>らくーな大人のピアノ</b> (音楽) 講師: 浦口光子 090-2197-8201	第2・4 木曜日 9:45~10:45 10:50~11:50 第1・3 木曜日 9:45~10:45	入会金: なし 受講料: 3,000円 2回/月 無料体験レッスン有
<b>須山公美子の シャンソン講座</b> (音楽) 講師: 須山公美子 (シャンソン歌手・歌唱家) 090-5097-4701 e-mail: nekopunch328@gmail.com	第3 火曜日 14:30~16:00	入会金: なし 受講料: 12,000円: 6回一括 7,000円: 3回 2,500円: 各回	<b>50才からの やさしい英語のうた</b> (音楽) 講師: 松田類子 (ソプラノシンガー) 090-1958-1972 email: mic.english@r5.dion.ne.jp <a href="http://mic-english.jugem">http://mic-english.jugem</a>	第2 火曜日 13:00~14:00 14:15~15:15 (初心者クラス)	入会金: なし 受講料: 2,000円
<b>フラワーアート アンジェリケ</b> (花) 講師: 北川久美子 (フラワーデザイナー協会) 090-3925-4855	第2 木曜日 10:00~12:00 <開講時間応相談> Twitter & Instagram @angelique031110	入会金: なし 受講料: 3,500円~4,500円 (花代含) 教材費: 初回のみ 3,000円要	<b>花ごころ</b> (花) 講師: 柴村和子 080-3797-0900 (柴村 シハムラ)	第2 月曜日 第4 木曜日 10:00~12:00	入会金: なし 受講料: 3,000円 (すべて込み) 維持費: 500円 体験レッスン有

宝塚市文化財団キャラクターのたからんです♪  
 皆様のご利用を心からお待ちしております♪



講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料／月・回	講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料／月・回	講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料／月・回	講座名・講師・問合せ先	開講曜日・時間	受講料／月・回
<b>はじめての日本画</b> (絵画) 講師: 山市良子 0797-89-4626	第1・3 火曜日 10:00~12:00	入会金:3,000円 受講料:5,000円	<b>墨彩画教室</b> (絵画) 講師: 潮見冲天 (公社)日本南画院審査員 宝塚画壇代表 090-8365-8598	第4 水曜日 10:00~12:00	受講料:3,000円	<b>初心者の為の癒しのヨガ</b> (健康) 講師: 高橋ヨガ研究所 090-5656-5414 https://taka-yoga.com	第1~4 月曜日 又は 金曜日 (祝日休 前後月も振替可) 10:15~11:45	腰痛や膝痛、婦人病など 症状別の個人指導あり 入会金:5,000円 予約体験当日入会の方は 2,500円 7,600円/月4回 3ヶ月分前納 体験随時(要予約)1,000円	<b>コアスポーツヨガ</b> (健康) 講師: コアスポーツ講師 078-411-4989 (コアスポーツ事務局)	第1~4 金曜日 9:00~10:30 10:30~12:00	入会金:なし 受講料:11,000円 (3ヶ月10回分)
<b>ボタニカルアート</b> (絵画) 講師: 榎戸晶子 090-9280-3061	第2 火曜日 9:30~11:50	入会金:3,000円 受講料: 9,000円/3ヵ月 (花材・室料含)	<b>月いち書道 アトリエもみじ</b> (書道) 講師: もみじ 080-8479-1637 https://atelier-momiji.studio.site/lesson#relaxed-lesson	~月3回開催~ 第3 金曜日 9:15~11:30 (他2回) *詳細はチラシを ご確認ください 見学:随時受付	入会金:なし 受講料:都度払い 2,000円/回 (親子参加)2名3,000円 持ち物:なし ~手ぶらでどうぞ~ 見学:随時受付	<b>フェイシャルヨガ チェアヨガ</b> (健康) 講師: Nahoko (なほこ) *高津文美子式フェイシャルヨガ認定 アドバンスインストラクター チェアヨガインストラクター 090-1220-6888	第2 土曜日 ★フェイシャルヨガ 13:15~14:15 15:45~16:45 ★チェアヨガ 14:30~15:30	入会金:なし 受講料: (フェイシャルヨガ) 3,000円~資料代含む (チェアヨガ) 1,800円 *金スマ等テレビや雑誌 でも超話題!	<b>話す声の健康 ボイストレーニング</b> (健康) 講師: 山本いくみ 090-1441-4315 e-mail:hanasukoe@amazingvoice.xsrv.jp http://amazingvoiceplus.com	第1・2・4 月曜日 9:00~10:20 10:40~12:00	入会金:2,200円 (テキスト代込) 受講料: 4,400円/月3回
<b>蓮井書道教室</b> (書道) 講師: 蓮井喜美子 090-3625-8193	第2・4 金曜日 13:00~21:00	入会金:3,000円 受講料:3,500円/1体	<b>実用筆ペン講座 ペン字講座</b> (書道) 講師: 芦田翠苑 078-987-4589 090-8166-1583 suienashid@icloud.com	第2・4 金曜日 10:00~12:00	入会金:3,500円 受講料: 4,000円(2回/月) 2,500円(1回/月)	<b>ラフィーラ体操</b> (健康) 講師: 梶屋陽子 yoko18@kajiya36.com	第1~4 月曜日 13:00~14:00 14:15~15:15	入会金:なし 受講料:7,000円/月 体験随時(無料) 持ち物:ヨガマット	<b>からだリセットヨガ</b> (健康) 講師: Yukiko 070-8547-5399 email:resetyoga.happytree@gmail.com	第1・3 木曜日 9:30~10:30	入会金:なし 受講料:2,000円/回 体験随時:1000円/回 ~初心者歓迎~ 産後ヨガ【子連れ可】 (見守りスタッフ在籍で安心) 10:45~11:45
<b>水明書の会 谷川咲春書道教室</b> (書道) 講師: 谷川咲春 090-3273-7697	第1・3 火曜日 9:45~12:00	入会金:3,000円 受講料:4,000円	<b>書道・検定・俳画</b> (書道) 講師: 山下啓明(柳南) 090-8195-7418	第2・4 水曜日 13:00~17:00	入会金:3,000円 受講料:3,500円/1体	<b>コアチューニング&amp;ヨガ</b> (健康) 講師: 斎藤雅子 (日本ヨガ普及協会会員) (コアチューニング認定講師) 090-5250-3276 breathstyle37@gmail.com	第1・2・4・(5) 木曜日 9:30~11:30 第3 木曜日 13:15~15:15	入会金:なし 受講料:3,300円/1回 体験:1,100円/1回 持ち物: ヨガマット又はバスタオル 飲み物 動きやすい服装 *日時変更の場合もありますので体験は必ず事前にお問合せください	<b>からだリセットヨガ</b> (健康) 講師: Yukiko 070-8547-5399 email:resetyoga.happytree@gmail.com	第2・4 火曜日 9:30~10:30	入会金:なし 受講料:2,000円/回 体験随時:1000円/回 ~初心者歓迎~ サポートヨガ (椅子・バー使用やさしいヨガ) 10:45~11:45
<b>花咲く書道®</b> (書道) 講師: 尾崎たかえ (花咲く書道認定講師) 090-1597-5474 hanausako81@gmail.com Instagram: hanausako81	第1 金曜日 10:00~12:00	入会金:なし 受講料:3,300円 *道具レンタル 550円 *道具購入 11,000円 (税込み) 体験随時:費用1,650円 (道具レンタル料,税込み)	<b>公文書写教室</b> (書写) 講師: 正島真理 090-1965-5923	第1~4 月曜日 11:00~18:00	入会金:3,500円 受講料: (児童)3,630円/月 (大人)4,840円/月 *シニア書写教室開講	<b>スタジオa ボディメイクバレエ(大人)</b> (バレエ) 講師: 吾妻亜紀 azmax1122@gmail.com	第1・3土曜日 ★猫背予防体操 14:00~15:00 ★大人からのバレエ 15:30~16:45 (大人、女性限定)	入会金:なし 受講料:7,424円/月 (3ヶ月一括 22,000円)	<b>DANCE ☆ riche</b> (ダンス) 講師: Moeka DANCE☆riche公式インスタ グラムDMにてお問い合わせ ください。 @danceriche	第2・3・4 金曜日 ①初級クラス 18:00~19:00 対象:小学1年~6年 ②中級クラス 19:05~20:20 対象:小学4年以上	入会金:なし 受講料: ①2,200円/月2回 ②2,600円/月2回 体験随時受付中 ①750円 ②1000円
<b>東洋占星術教室</b> (教養) 講師: 名越万桜 (元コアパルチャー宝塚講師) (元ドコビエ講師) 090-4301-0405 https://ttcherry.jimdofree.com E-Mail:ttcherry754@docomo.ne.jp	第4 金曜日 8:50~12:00(東洋占星術上級) 受講料8,000円 第2 土曜日 8:50~10:20(東洋占星術上級) 受講料:5,000円 15:30~17:00(四柱推命初級) 受講料:3,000円 10:30~12:00(四柱推命中級) 受講料:4,000円 13:00~15:00(四柱推命上級) 受講料:5,000円	(入会金:なし) 受講料8,000円 (入会金:なし) 受講料:5,000円 受講料:3,000円 受講料:4,000円 受講料:5,000円	<b>おとなの教養 マナーレッスン</b> (教養) 講師: 桑野友恵 (すみれマナークリエイティブ 代表) 090-5894-5308 info@manner-create.com	第2 日曜日 10:00~12:00	入会金:5,000円 年会費:5,000円 受講料:5,000円 (教材、tea time費用含む)	<b>Studio Field Katsura Ballet</b> (バレエ) 講師: 畑彩名 (宝塚ソリオ校担当講師) https://katsura-ballet.com/	第1~3 日曜日 チャイルド~ シニアクラス 10:20~12:00	入会金:5,500円 受講料:2,500円/回 初回体験:2,200円	<b>C'sダンスカンパニー</b> (ダンス) 講師: 旭麻里・ 藤原千香子 090-3628-9825(藤原)	第1~4 日曜日 13:00~17:00	入会金:5,000円 受講料:6,000円 ~8,000円
<b>マナーレッスン</b> (教養) 講師: 水本有紀 (日本現代作法会認定講師) 080-8330-7278 (SMSでも対応) https://sahoukai.com mizumoto@sahoukai.com	★魅力UP! マナーレッスン 第4 土曜日 9:30~11:30 ★暮らしのマナー 第3 火曜日 13:00~15:00 ~月ごとに内容が異なります	入会金:2,000円 受講料:3,000円/回 (茶菓子代、諸費含) 年会費:3,000円 (11月入会は半年分)	<b>アンガーマネジメント 講座</b> (教養) 講師: 水本有紀 (日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントコンサルタント) 080-8330-7278 (SMSでも対応) mizumoto@sahoukai.com https://www.angermanagement.co.jp/facilitator/64336	第3 火曜日 15:15~16:45	入会金:なし 受講料:3,300円/回 (資料代含) 3種類の講座を月替わりに 開催します	<b>IZUMI Les Étoiles BALLET</b> (バレエ) 講師: 星野真奈 https://izumi-lesetoiles-ballet.crayonsite.com	第1~4土曜日 ★幼稚園生,小学生 13:00~14:30 ★中学生以上 14:30~17:00	入会金:なし 受講料: 都度払い 1,500円 月謝(月4回) 5,500円 体験随時 初回体験レッスン無料	<b>アロハフラ宝塚</b> (ダンス) 講師: リマニフラススタジオ講師 080-5195-1382	水曜日 10:30~11:45 金曜日 13:15~14:30 (初心者) 14:45~16:00	入会金:3,000円 受講料:20,000円/ 3ヵ月 10回
<b>囲碁入門教室</b> (教養) 講師: 斎藤正 090-8162-5915 saito1515igo@gmail.com	【4月新規開講】 第1・3 金曜日 13:30~15:30	入会金:なし 受講料:10,000円/ 3ヵ月6回分(前納) 持ち物:赤と黒の ボールペン	<b>初心者のための 健康マージャン入門</b> (教養) 講師: 鶴羽啓之 (日本健康麻将協会 レッスンプロ) 090-9887-1439 email:rx3099@gmail.com	第2・4金曜日 10:00~12:00 13:30~15:30	入会金:1,000円 受講料:5,200円/月 体験:1,000円/回 持ち物:筆記用具	<b>ロボット教室</b> (子ども) 講師: ヒューマンアカデミー ジュニア関西直営本部 0120-982-753 (平日 10:00~18:00)	第1・3土曜日 10:30~12:00 13:00~14:30 15:00~16:30 第2・4日曜日 10:30~12:00	入会金:11,000円 (兄弟姉妹免除) 受講料:11,550円 (月2回分)	<b>親子の英語リトミック 英語ミュージカル</b> (子ども) 講師: 松田類子 090-1958-1972 email:mic.english@r5.dion.ne.jp http://mic-english.jugem	第2 火曜日 10:00~10:50 11:00~11:50 対象:1才~3才,幼稚園児~小学生 英語ミュージカルクラス有	入会金:なし 受講料:4,000円 教材費:3,500~